

Четверг

| Меню на 14.09.2023г                          | Цена          | Выход   | ККАЛ          |
|----------------------------------------------|---------------|---------|---------------|
| <b>Завтрак -1</b>                            |               |         |               |
| Масло сливочное порциями                     | 12,14         | 20      | 132           |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком    | 66,72         | 150/20  | 392           |
| Какао с молоком                              | 9,01          | 200     | 160           |
| Хлеб пшеничный                               | 1,78          | 40      | 96            |
| <b>Итого</b>                                 | <b>89,65</b>  |         | <b>780,00</b> |
| <b>Завтрак -2</b>                            |               |         |               |
| Йогурт фруктовый                             | 25,00         | 1шт/125 | 117           |
| Вафли                                        | 9,00          | 3шт     | 62            |
| Чай с сахаром                                | 1,26          | 200     | 58            |
| <b>Итого</b>                                 | <b>35,26</b>  |         | <b>237,00</b> |
| <b>Обед</b>                                  |               |         |               |
| Апельсины свежие                             | 11,93         | 150     | 71            |
| Суп картофельный с рыбными консервами        | 21,54         | 300     | 193           |
| Пельмени отварные с маслом сливочным         | 47,68         | 200/10  | 401           |
| Напиток из изюма                             | 3,58          | 200     | 127           |
| Хлеб пшеничный                               | 2,67          | 60      | 144           |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 1,41          | 40      | 84            |
| <b>Итого</b>                                 | <b>88,81</b>  |         | <b>1 020</b>  |
| <b>Ужин 1</b>                                |               |         |               |
| Груши свежие                                 | 15,21         | 140     | 117           |
| Котлеты натурально рубленая из рыбы (минтай) | 13,64         | 75      | 178           |
| Макаронны отварные                           | 6,52          | 200     | 284           |
| Чай с сахаром, с лимоном                     | 2,52          | 200/10  | 65            |
| Хлеб пшеничный                               | 2,67          | 60      | 144           |
| <b>Итого</b>                                 | <b>40,56</b>  |         | <b>788</b>    |
| <b>Ужин 2</b>                                |               |         |               |
| Печенье Крикер                               | 15,34         | 100     | 400           |
| Сок фруктовый                                | 11,80         | 1л/200  | 100           |
| <b>Итого</b>                                 | <b>27,14</b>  |         | <b>500</b>    |
| <b>Итого</b>                                 | <b>281,42</b> |         | <b>3 325</b>  |

Директор  
Зав. Производством